




Name:

Straße/Ort:

22.KW	Vollkost	vegetarische Kost
<b>Montag</b> 29.05.2023	Rindergeschneitztes Kräutergnocchi (a,c,g) 800 kcal <input type="checkbox"/> Pfirsichkompott 74 kcal	Gemüsesouffle Sauce Hollandaise Petersilienkartoffeln (a,c,g) 608 kcal <input type="checkbox"/> Pfirsichkompott 74 kcal
<b>Dienstag</b> 30.05.2023 	<b>"Tiroler Steak"</b> Nackensteak mit Tomaten, Zwiebeln und Käse überbacken Braune Sauce Erbsen Krokette(n) (g) 969 kcal <input type="checkbox"/> Frisches Obst 95 kcal	Buntes Eierragout Salzkartoffeln (c,g) 311 kcal <input type="checkbox"/> Frisches Obst 95 kcal
<b>Mittwoch</b> 31.05.2023	Chilli con Carne Brühreis (g) 950 kcal <input type="checkbox"/> Joghurtspeise (g,1) 100 kcal	Möhrensuppe mit Grießklößchen (a,c,g) 369 kcal <input type="checkbox"/> Joghurtspeise (g,1) 100 kcal
<b>Donnerstag</b> 01.06.2023	Bratwurst Braune Sauce Sauerkraut <input type="checkbox"/> Stampfkartoffeln (g,4,5,10) 856 kcal Nusspudding (g) 129 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott <input type="checkbox"/> (a,c,5) 576 kcal Nusspudding (g) 129 kcal
<b>Freitag</b> 02.06.2023 	Gebr. Fischfilet Zitronensauce Sommergemüse Salzkartoffeln (a,d,g) 548 kcal <input type="checkbox"/> Frisches Obst 95 kcal	Pellkartoffel mit Kräuterquark Beilagensalat (c,g,j) 460 kcal <input type="checkbox"/> Frisches Obst 95 kcal
<b>Samstag</b> 03.06.2023	Kartoffelsuppe mit Würstchen (i,j,5,10) 442 kcal <input type="checkbox"/> Berliner (a,c,g) 278 kcal	Spargelcremesuppe mit Einlage (a,g) 310 kcal <input type="checkbox"/> Berliner (a,c,g) 278 kcal
<b>Sonntag</b> 04.06.2023 	Mediteraner Schweinelachsbraten Pfannengemüse Röstkartoffeln (g,4,5,14) 782 kcal <input type="checkbox"/> Schwarzwaldbecher (g) 309 kcal	Gemüsefrikassee Petersilienkartoffeln (g) 269 kcal <input type="checkbox"/> Schwarzwaldbecher (g) 309 kcal

**Guten Appetit!!!**

Änderungen vorbehalten!



05327 - 870 234